

「106 年度臺北市青年盃小鐵人錦標賽」活動計畫書

一、活動目的：由學童扎根來推廣鐵人運動，推動國民運動風氣及正當休閒育樂活動；進而營造運動生活化之氛圍，落實運動理念在生活中實踐，以強健體魄，養生紓壓，享受樂活的健康人生。

二、活動日期：106 年 5 月 7 日

三、活動地點：臺北市大安國民小學（臺北市大安區臥龍街 129 號）

四、指導單位：臺北市政府體育局

五、主辦單位：臺北市體育總會

六、承辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

七、協辦單位：臺北市大安國民小學

八、活動（競賽）類組：

①挑戰組：依年級、性別分組，共為 8 組

四年男子、四年女子、五年男子、五年女子

六年男子、六年女子、七年男子、七年女子

②親子組：不分組（由國小學童與家長或親屬 2 人組隊、不分性別）

九、報名手續：

（一）報名日期：請於 106 年 4 月 30 日前（含）完成報名手續。

（二）參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。

（三）報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名。

報名表如不敷使用請自行影印。

（四）報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

[\(https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/\)](https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/)

（五）報名費用：參賽者每人新臺幣 200 元，親子組每組 400 元。

（六）親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。

（七）通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：臺灣新光商業銀行中正分行

帳號：0019101008603

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以電子郵件、傳真或郵寄送達本會。

十、預估參加人數：參賽人數 250 人，總參與人數 400 人。

十一、活動計畫摘要（說明）：

（一）活動名稱：「106 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽」

（二）參與對象：大臺北地區學校

1. 國小四至六年級、七年級(國中一年級)每年級分男生、女生組。

2. 國小學童與其家長或親屬 2 人組一隊(不分性別)。

（三）活動執行方法：

1. 辦理單位：本會承辦、臺北市大安國民小學協辦

2. 競賽場地：臺北市大安國民小學室內游泳池及操場

3. 競賽項目：游泳 100 公尺(泳式不拘)、跑步 1,000 公尺(操場 5 圈)

每人需完成兩項；親子組需 2 人一起同時進行及完成兩項。

4. 參加裝備：游泳時著泳衣，跑步時著上衣及球鞋(嚴禁裸露上身及赤腳)，並配戴競賽號碼布，自備泳鏡、泳帽、浴巾。

5. 競賽規則：依據最新修訂之鐵人三項規則。

6. 競賽成績：分組優勝者頒發獎盃或獎牌與獎學金(或圖書禮券)。

(1)完賽時限：

①挑戰組於時限內(15 分鐘)返抵終點，發給完賽證書。

②親子組於時限內(15 分鐘)2 人同時返抵終點，發給完賽證書。

(2)競賽獎勵：

①各組前 3 名優勝者分別頒發獎盃、獎學金(或圖書禮券)：

第一名：冠軍獎盃壹座、獎學金(或圖書禮券)新臺幣 1,200 元

第二名：亞軍獎盃壹座、獎學金(或圖書禮券)新臺幣 800 元

第三名：季軍獎盃壹座、獎學金(或圖書禮券)新臺幣 500 元

②各組第 4 至 6 名分別頒發優勝獎牌壹面

③以上優勝者分別頒發優勝獎狀

(3)備註：依報名參賽人數，本會有權決定各組給獎名額。

7. 摸彩活動：(獎項將依參賽人數增加調增)

國際知名品牌腳踏車 12 部以上，每部市價約 3,500 元。

8. 注意事項：活動當天如遇下雨，照常辦理，請參賽選手注意保暖。

9. 活動流程

06:00 裁判、工作人員報到

07:30 選手報到、領取參賽用品，準備作業

08:00 選手著泳裝在大會指定空間集合

08:15 開幕式、貴賓致詞

08:20 競賽說明、暖身操

08:30 鐵人兩項開賽(游泳池)

12:30 頒獎及摸彩

10. 保險：大會為每位選手投保「公共意外責任險」，承保範圍：

(1)每一個人體傷責任：新臺幣 300 萬元。

(2)每一意外事故體傷責任：新臺幣 1,500 萬元。

(3)每一意外事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元。

(4)保險期間最高賠償金額：新臺幣 3,400 萬元。

(5)每一事故自負額 2,500 元。

(如醫療費 3 萬元，需自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療費收據核實申請理賠。)

11. 保險公司「特別不保」事項：

(1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

(3)選手請視自身體能狀況量力而為，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助。選手自身疾患引起之病症發作，則不在保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

12. 大會人員

(1)活動大會會長：鄭芳梵

(2)主任委員：李家雄

(3)執行秘書：陳和德、陳麗玲

(4)檢錄及場地安全組代表：組長兼裁判長：李維修

(5)工作人員代表：

裁判長：李維修

仲裁小組組長：游世瑛

秩序維護兼連絡小組組長：陳和德

醫療兼清潔維護小組組長：劉國彰

十二、活動宣傳：透過政府教育單位官網、學校區域網路、本會臉書網頁
(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)等，鼓勵學
童、師長家長及社會人士踴躍參賽。

十三、聯絡本會：

(一)會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

(二)電話：(02)2392-7123

(三)手機：0921-119576 陳小姐／或 0910-238838 陳先生

(四)傳真：(02)2393-4687 或(02)2322-4170

(五)e-mail: liling8204@gmail.com

「106 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽」競賽規則

一、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況，如有不適，應立即休息或停止比賽。
2. 選手參賽時須配戴競賽號碼，不得裸露上身；須穿著球鞋，嚴禁赤腳跑步。違規者大會得取消其參賽資格。
3. 選手於活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
4. 選手不得服用藥物，興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格或強制接受檢驗。
5. 選手不得有妨礙他人之行為，違者取消參賽資格。
6. 競賽活動當天如因天氣或環境不良、有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
7. 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行比賽。
8. 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補。

二、競賽

1. 選手須依遵守大會競賽規則，違規者取消參賽資格。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違規者取消參賽資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違規者取消參賽資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判判定停止比賽。

三、申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會競賽組正式提出書面申訴，且以仲裁委員會之決議為終結。
3. 糾紛處理：競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程，於在口頭申訴後 30 分鐘內補提申訴書，交仲裁委員會處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手參賽資格。

報名須知

1. 報名日期：請於 106 年 4 月 30 日前(含)完成報名手續。
2. 參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。
3. 組別：
 - ①挑戰組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子
六年男子、六年女子、七年男子、七年女子
 - ②親子組：國小學童與其家長或親屬 2 人組一隊(不分性別)
4. 報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名。報名表如不敷使用請自行影印。
5. 報名表下載：請至本會 Facebook 網頁下載
(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)
6. 報名費用：參賽者每人新臺幣 200 元、親子組 1 隊新臺幣 400 元
7. 親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。
8. 通訊報名及繳費：
 - ①先行匯款至本會銀行帳戶。
銀行：臺灣新光商業銀行中正分行
帳號：0019101008603
帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會
 - ②將報名表及匯款收據影本，傳真(02)2393-4687、或 email、或郵寄本會。
9. 聯絡本會：
 - ①會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓
 - ②電話：(02)2392-7123
 - ③傳真：(02)2393-4687
 - ④手機：0921-119576 陳小姐 0910-238838 陳先生
 - ⑤e-mail：liling8204@gmail.com

臺北市體育總會鐵人三項協會
106 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽

挑戰組報名表

編號：

學校(全稱)：			
領隊：			
教練：			
聯絡電話：			
手機：			
Email：			
通訊地址：			
年級/組別	姓名	年級/組別	姓名
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
參賽人數：_____人		報名費：新臺幣_____元整	

臺北市體育總會鐵人三項協會
106 年臺北市青年盃小鐵人錦標賽

親子組報名表

編號：

學童姓名		學校/年級	
家長親屬 姓名		聯絡電話	
學童/親屬 關係	☐ 父 ☐ 子 ☐ 母 ☐ 女 其他：_____	手機	
		email	
報名費：新臺幣 <u>400</u> 元整			
通訊地址：			