

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
103 年度 英語快樂學講座 第 3 期

BD0340

上課地點：臺北市政府公務人員訓練處

| 日期 | 星期 | 時間 | 課程 | 講座 |
|-------|----|-------------|------------|---------------|
| 07/16 | 三 | 09:20~10:50 | 林義傑老師談超跑人生 | 林義傑老師 |
| | | 11:00~11:50 | 英語學習經驗分享 | 林義傑老師 戴爾美語 |

義傑走過五十多個國家，行經各種險惡之地。

他曾獲得首屆世界四大極地（中國大戈壁沙漠、智利阿他加馬寒漠、埃及撒哈拉沙漠與南極）賽總冠軍、參與 600 公里北極大挑戰，在 2007 年以 111 天橫越撒哈拉沙漠 7,500 公里之後，他的夢不停歇，並且做得更大！

為了讓世人關注地球家園生態永續與水資源匱乏的問題，他毅然於 2011 年以 150 天橫越六國，長跑古代絲綢之路近 10,000 公里。簡單的初衷，讓他成為人類史上首位達成以長跑方式橫越兩大乾旱區的跑者。

林義傑介紹

林義傑（英文名：Kevin Lin，1976 年 11 月 19 日）是一位臺灣超級馬拉松運動員，是一位極地冒險運動家，也是臺灣第一位運動員被美國好萊塢出資拍攝成電影紀錄片的選手。他曾獲「四大極地超級馬拉松巡迴賽」總冠軍（2006 年）於 2009

年 1 月的美國時代雜誌（TIME magazine）評審為世界最困難的賽事第二名。2006 年 11 月 11 日至 2007 年 2 月 20 日 111 天完成徒步 7,500 公里，從塞內加爾亞特蘭大海出發，行經矛利塔尼亞，馬利，尼日，利比亞，最後抵達 埃及紅海，創下人類首次徒步橫越撒哈拉沙漠的世界紀錄壯舉，被台灣媒體封為「台灣之光」。

之後，林義傑再接再厲，運用整整 150 天橫越長達 10,000 公里的古絲綢之路，傑出藝人周杰倫也以共同發起人的身份親自參與，並為該活動製作歌曲（驚歎號）。自 2011 年 4 月 20 日由土耳其伊斯坦堡聖索非亞大教堂出發，行經土耳其、伊朗、土庫曼、烏茲別克、哈薩克進入大陸新疆，並與來自貴州的長跑隊員白斌於 2011 年 9 月 16 日抵達大陸西安，完成這場人類史上首見，以長跑方式橫越萬里古絲綢之路的壯舉。兩者紀錄創下橫越世界兩大旱域世界第一人。

由於林義傑總在極地、沙漠裡奔跑，奔跑不僅代表了前進與追尋，更因超長的距離與奔跑過程中必須忍受的惡劣環境，象徵了人類、或我們這個社會的一顆永不放棄的心靈，所以在 2012 年榮任獲聘總統府國策顧問一職的殊榮。



經歷

- 2006 年獲「四大極地超級馬拉松巡迴賽」總冠軍，徒步橫越撒哈拉沙漠。同年創立杰特運動推廣企業社。
- 2008 年林義傑帶領 體育學院學生陳彥博、遊戲橘子創辦人劉柏園參加北極大挑戰 (Polar Challenge)，以 21 天的時間完成 650km 的路程，抵達磁北極，記錄片導演楊力州一路隨行，記錄訓練、冒險過程，完成記錄片征服北極。
- 2008 年杰特運動推廣企業社轉型。
- 2008 年創立 JMC 杰特顧問管理有限公司(經營企業現況分析企業管理組織、行政顧問與教學、企業激勵演講、業務銷售心理技巧指導、心理技巧能力訓練、心理堅韌性 MT 訓練、運動項目整合與專業指導、環境生態專業教學、環境安全與救難教學、運動員 CSR 觀念建立與指導)歷屆合作廠商:太古業務戶外教育訓練,ING,南山,聯發科...等超過百次以上企業教育訓練。
- 2009 年創立 TAIC 硬漢聯合股份有限公司(品牌與產品公關活動商辦、品牌策略行銷、廣告商辦..etc.)第一任客戶於台北市中山樓 2009 年 3 月 27 日 賓利 Bentley 汽車發表會。
- 2010 年發起「擁抱絲路」活動。
- 2011 年 4 月 20 日率領「擁抱絲路」跑者與隊員自土耳其伊斯坦堡出發，並於同年 9 月 16 日抵達大陸西安，完成壯舉。
- 2012 年 JMC 杰特顧問管理有限公司變更為義傑事業股份有限公司(經營慈善探索活動、SuperRace 環球極地賽事、MiniRun、KL200K Challenge、KEVINLIN 運動服飾品牌開發設計。代理品牌業務)。



學歷

- 台北市立福德國小
- 台北市立瑠公國中
- 台北市西湖工商（今恕德家商，現已停招）
- 台北市立體育學院運動與休閒管理系
- 嘉義縣國立中正大學運動休閒與教育研究所

經歷

- 2000年：台北市私立喬治工商體育代課教師
- 2002年－2003年：台北市方濟完全中學體育教師
- 2002年－2009年：台灣必爾斯藍基（Nike）簽約選手
- 2004年：「中華汽車」運動賽事贊助選手
- 2005年：「新東陽、永達保險經紀人、行政院體委會」運動賽事贊助選手
- 2006年：「中華電信 009 國際電話」廣告主角
- 2006年：「杰特運動推廣企業社」負責人
- 2006年：「Garmin」汽車導航廣告
- 2006年：「中華電信、新東陽、永達保險經紀人、行政院體委會」運動賽事贊助選手
- 2007年：「台鹽海洋微量元素水」代言人
- 2007年：「昌益事業群」代言人
- 2007年：「行政院新聞局形像」代言人
- 2007年：「曼秀雷敦男性清潔用品」代言人
- 2007年：「Modern Life 能量手鏈」廣告代言人
- 2007年：「吳鳳技術學院體育與運動心理學」講師
- 2007年：「中正大學體育」講師
- 2007年：「中華電信、遊戲橘子、永達保險經紀人、Audi 利奔汽車、行政院體委會」運動
- 2011年：「法務部反毒宣導大使」
- 2011年：「百年全運會在彰化」代言人
- 2012年：「台北市立體育學院運動行銷學」講師
- 2012年：「臺銀人壽企業形象廣告」代言人
- 2012年：「泰山 Twist water 形象廣告」代言人
- 2012年：「荷商葛蘭素史克藥廠之普拿疼肌力形象廣告」代言人
- 2012年：「義傑事業股份有限公司」執行長
- 2012年：獲聘總統府「國策顧問」一職

賽事贊助選手

- 2008 年：「台糖硯精」代言人
- 2008 年：「行政院環保署資源回收環保大使」廣告
- 2008 年：「新竹教育大學運動贊助行銷學」講師
- 2011 年：「擁抱絲路」林義傑、周杰倫 共同發起人

獲獎紀錄

賽事紀錄

- 1988 年－台北市越野賽國小組 23 名
- 1991 年－台北市越野賽國中組冠軍
- 1993 年－台北市青年盃 5000 公尺第二名
- 1993 年－台北市中學運動會 5000 公尺、10000 公尺冠軍
- 1993 年－台北市越野賽高中組冠軍
- 1994 年－台北市中學運動會 5000 公尺、10000 公尺冠軍
- 1994 年－台北市越野賽高中組冠軍
- 1994 年－全國田徑公開賽 5000 公尺、10000 公尺冠軍
- 1994 年－中等學校運動會 10000 公尺第三名
- 1994 年－曾文水庫馬拉松賽男子組第二名
- 1996 年－大專運動會馬拉松賽第二名
- 1997 年－中正杯田徑賽男子組 5000 公尺冠軍
- 1997 年－台灣區田徑賽 10000 公尺第四名
- 1997 年－Adidas 路跑賽男子組第三名
- 1998 年－台北國際馬拉松賽 100 公里國內組冠軍
- 1999 年－法國世界盃 24 小時馬拉松賽-中華台北代表隊
- 2000 年－台北國際 24 小時超級馬拉松賽男子組冠軍
- 2000 年－台北國際 100 公里馬拉松賽男子組冠軍
- 2000 年－香港 Trailwalker 100Km Mixed 冠軍
- 2002 年－台北國際 100 公里馬拉松賽男子組冠軍
- 2002 年－「撒哈拉沙漠七天六夜橫越賽」第 12 名（亞洲選手歷年最高名次）
- 2003 年－「中國大戈壁七天六夜超級馬拉松賽」第 3 名
- 2004 年－「智利阿他加馬寒漠超級馬拉松賽」冠軍
- 2004 年－「亞馬遜叢林七天六夜超級馬拉松賽」第 2 名
- 2005 年－「埃及撒哈拉超級馬拉松賽」第 2 名
- 2006 年－「南極冰原超級馬拉松賽」第 3 名
- 2006 年－「世界四大極地超級馬拉松巡迴賽」總冠軍
- 2008 年－「磁北極冒險挑戰賽」第三名
- 2008 年－橫越 7500 公里「撒哈拉沙漠挑戰」世界紀錄
- 2011 年－橫越 10000 公里，150 天「古絲綢之路」世界紀錄

- 2013 年－橫越 2400 公里，40 天「穿越戈壁」世界紀錄

其他獎項

- 2002 年－行政院體委會體育菁英獎-挑戰極限獎
- 2002 年－台北市立體育學院傑出校友
- 2004 年－行政院體委會體育菁英獎-最佳運動精神獎
- 2005 年－台北市立瑠公國中傑出校友
- 2005 年－94 年度蔡萬霖國泰基金會獎學金當選人
- 2005 年－榮獲全國優秀大專青年獎
- 2006 年－3 月 1 日獲頒中華民國四等景星勳章
- 2006 年－榮獲救國團頒發青年獎章
- 2006 年－第 44 屆十大傑出青年當選人

著作

- 2003 年－「勇闖撒哈拉」，二魚文化出版
- 2005 年－「跑出生命的寬度」，卓越創意文化出版
- 2006 年－「林義傑 大冒險」，二魚文化出版
- 2008 年－「跨越心中的磁北極」，布克文化出版
- 2009 年－「決戰撒哈拉」，布克文化出版
- 2011 年－「原來是為了簡單的理由才開始跑的」，推守文化出版
- 2011 年－「不怕和這個世界不一樣」，中國大陸 長江文藝出版社

主持

- 公視青少年運動節目《義傑體育課》（2008 年 8 月 1 日開播）

電影

- 2008 年－「Running The Sahara」奔馳的撒哈拉，由奧斯卡最佳紀錄片導演 James Moll（詹姆士摩爾）執導，奧斯卡最佳製作人 Matt Damon（麥特戴蒙）出資執行，LivePlanet 出版
- 2009 年－「征服北極」，導演 楊力洲

音樂

- 2013 年－ 周杰倫攜手郎朗、林義傑 跨界「夢想啟動」，由周杰倫作曲、製作，超跑好手林義傑填詞，MV 也邀請兩位演出，三人演的其實就是他們自己的努力經驗，而真實生活中的重要獎項與榮耀也穿插在 MV 當中，驕傲的榮耀搭配勵志曲風鼓舞著大家勇敢追夢。不管是歌曲還是 MV，三人的合作橫跨了流行樂壇、古典音樂界與體育界，成為難得一見的跨界演出！
- <http://www.youtube.com/watch?v=b42KZYgxXZ0>
- http://v.youku.com/v_show/id_XNTIxNTAwMTk2.html

媒體、活動、演講 聯絡人：石采翁 +886-988-797-687 Email: davin@kevinlin.org
義傑事業股份有限公司 TEL: +886-2-8785-1669 ext 23
台灣 110 台北市信義區忠孝東路五段 669 號 4 樓之 1