

臺北市士林區文昌國民小學 111 學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎

校園防疫實施重點

衛生組 1111103 版

依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之規定及教育局 111 年 11 月 3 日北市教體字第 1113093373 號函修訂「臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育總指引」辦理，以下防疫相關事項請大力支持、協助與配合：

※最基本且最重要的防疫措施：

1. 上學時間：7：30~7:50 到校；7：50 後門及聯絡天橋關閉，請走大門。
2. 落實個人衛生：勤洗手、正確戴好口罩、呼吸道衛生與咳嗽禮節。
3. 請家長在家協助孩子測量體溫並記錄於聯絡簿。
4. 守護學童安全與健康，家長原則上不入校，若因特殊狀況需入校，請配合門禁與防疫
5. 確診者居家照護 7 日+自主健康管理 7 日，自 11 月 14 日起改為居家照護 5 日+自主健康管理 7 日，同班師生快篩陰者可上課。

一、請家長協助：

(一) 每日出門上學前為孩子量測體溫

1. 有身體不適、感冒症狀、咳嗽，請戴口罩就醫，在家休養。
2. 體溫超過額溫 37.5°C 或耳溫 38°C ，請在家休養，遵守「生病不上學」政策。
3. 孩子身體不舒服，若有疑慮可考慮使用快篩試劑。快篩陰性可在家休養；若快篩陽性者，請電 1922 就醫或視訊門診。
4. 若就醫經醫師確診為新冠肺炎
 - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校健康中心。
 - (2) 請停課 7 天（11 月 14 日起改為 5 天）進行居家隔離，解隔後（依據居隔單之解隔日期）免快篩即能返校上課，但仍需自主健康管理 7 日。
 - (3) 請停課期間在家休息，勿到安親班或補習班等人多之群聚場所。
 - (4) 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，儘速至大醫院就診。

(二) 如您的孩子為確診病例接觸者

1. 請於接到隔離通知書後主動聯絡導師通報，隔日起進行 7 天自主防疫，並每 2 日提供 2 日內自費快篩陰性證明者可入校上課；若班級有確診者，同班同學改由學校提供 1 人 1 劑快篩試劑，快篩陰性無症狀可到校上課，如有症狀應儘速就醫。
2. 有發燒咳嗽症狀，應主動快篩，快篩陽性請撥打 1922，通知縣市衛生局。

(三) 準備孩子的防疫物資

1. 為孩子準備適量口罩
校內除室內外運動及音樂課歌唱或吹奏樂器課程得免戴口罩外，其餘時間仍應配戴口罩。請幫孩子於書包備用適量口罩（1-2 個）以利孩子隨時更換。
2. 攜帶 1 條抹布
開學當日起，每日進行個人課桌椅消毒。

(四) 推動家庭良好衛生習慣～勿共食、勤洗手

1. 培養孩子習慣使用公筷母匙。
2. 落實進門後、用餐前、如廁後勤洗手。

(五) 均衡膳食、多運動、正常作息、充實睡眠，增強抵抗力

(六) 家長及訪客原則不入校園，如有聯繫事項請以電話聯繫導師或學校

二、校內防疫措施

(一) 取消校門入口量測體溫、酒精噴手消毒，回歸個人健康自我管理：在校期間，國小學童實施健康自我監控，若有身體不適者，至健康中心由校護進行體溫量測，評估狀況，如量測額溫超過 37.5°C 者至本校發燒隔離區，由校護再量測耳溫，若超過 38°C ，將通知家長接回就醫，並請回報就醫狀況。幼兒園維持午睡後由老師再量測體溫一次的措施。

(二) 開窗空氣流通：

1. 早晨進入教室，各班窗戶開啟，以利通風。
2. 室溫 28°C ，教室將開放冷氣，於對角處各開啟一扇窗(至少開啟 15 公分)，維持空氣對流。

(三) 班級座位編排：學生座位以單獨座位取代併桌或小組編排，落實防疫距離。

(四) 班級每日消毒：

1. 時間：每日放學前 10 分鐘統一廣播消毒。
2. 消毒區域：

(1) 個人課桌椅

噴灑稀釋漂白水於每位學生課桌椅，隔日學生自行以濕抹布擦拭乾淨。

(2) 公共區域：校園公共區由學校專人負責；教室公共區由導師指導學生進行消毒

A. 電器類：請用衛生紙，將稀釋漂白水噴濕衛生紙，再以衛生紙擦拭。

(A) 電腦鍵盤、滑鼠

(B) 電話：靠耳聽筒、說話聽筒、聽筒握把處、按鍵處、話筒掛回處

(C) 電器產品開關：電燈、電風扇、風扇遙控器、單槍遙控器

B. 桌面類：噴灑稀釋漂白水，隔日派值日生以濕抹布擦拭乾淨

例如：講桌、導師辦公桌、兩邊側邊櫃、學生桌面(每位學生自行以濕抹布擦拭)

C. 把手類：噴灑稀釋漂白水，隔日派值日生以濕抹布擦拭乾淨

例如：門把、窗扣把手、垃圾桶蓋把手處、水龍頭把手

(五) 推動班級良好衛生習慣～勿共食、勤洗手

1. 勿共食：學生坐在自己的位子上吃飯，不共用餐具或飲用水。

2. 勤洗手：飲食前以肥皂勤洗手【內、外、夾、弓、大、立、完】。
3. 使用隔板：用餐時請使用自己隔板，勿與鄰座同學交談、不共食、不交談，用餐完請以酒精消毒隔板。
4. 打菜小天使服務前徹底洗手、正確穿戴圍裙、帽子、口罩及手套。打菜時不開口講話，不直接接觸食物；工作檯面以乾淨抹布擦拭乾淨。

三、訪客防疫措施

(一)家長及訪客於學生上課時段，如有必要進入校園請遵守下列規定。

1. 家長因緊急狀況須入校，請配合本校規劃之獨立動線。
2. 志工家長：經學校認定有入校必要之志工，比照學校工作人員。
3. 機關洽公及廠商：量測體溫並落實自主健康監測，禁止進入教學區。
4. 工程人員：量測體溫並落實自主健康監測。

(二)量測體溫：

1. 校門口警衛室設置體溫量測站
2. 有發燒狀況者或額溫大度 37.5°C 者，不予入校。

(三)戴口罩：入校訪客務必全程戴口罩。

四、大型集會防疫措施（將依總指引滾動式修正）

- (一) 人數上限取消，惟室內容留人數仍須符合至少 1.5 公尺/人(2.25 平方公尺/人)，以維持良好社交距離。
- (二) 校慶、體表會：全程配戴口罩、維持防疫社交距離，以室外活動為主並採分區分流分時方式辦理。
- (三) 校外教學（含畢業旅行）：維持社交距離、配戴口罩、遵守空間容留人數限制，搭乘交通工具以同班同車為優先安排。
- (四) 各式大型活動辦理：視疫情調整辦理方式，提前通知家長各大型活動辦理方式。